ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Los Robles

1.2 Localidad: _No aplica_____

2. Linea: _Identidad, afectividad y sexualidad__

2.1. Fecha de Ejecución:

7	11	2024	al	17	11	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. PIENSO LUEGO ACTÚO / MI HISTORIA MIS GUSTOS
2. MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI
3. INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS
4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Dikson Torres - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios que fortalezcan la identidad, la afectividad y las conductas responsables en el ámbito de la sexualidad, tenido en cuenta el respeto por las diferentes identidades, orientación sexual y afectiva, derechos sexuales y toma de decisiones, por medio de actividades psicoeducativas y/o lúdicas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. PIENSO LUEGO ACTÚO / MI HISTORIA MIS GUSTOS
Identificar en las personas mayores la identidad, el amor propio y la autoimagen , en pro del respeto por las diferentes identidades como cultura, étnia, religión o de género.

2. MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI
Fortalecer en las personas mayores la afectividad, el valor de la amistad, la orientación sexual y afectiva, el cuidado del otro, promoviendo sus derechos a la intimidad y participación social.

3. INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS / Y / RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO
Orientar hacia un reconocimiento de una sana y plena sexualidad en las personas mayores, mediante actividades dinàmicas de derechos sexuales, toma de decisiones, confidencialidad y libertad de elección.

3.3. METODOLOGÍA

1. PIENSO LUEGO ACTÚO / MI HISTORIA MIS GUSTOS
Se realizo la actividad enfocada al reconocimiento de la identidad en relación con la personalidad, la historia, las experiencias y el análisis de la conducta personal, respecto al respeto por las preferencias de los demás. En dicha actividad inicialmente se presenta un video y posteriormente se realiza un foro en el que se comenta sobre la temática vista en el video. Mediante la actividad se pretendió que las personas mayores apropiaran los conceptos relacionados con la historia, la personalidad y su relación con la identidad personal.

2. MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI
Se realizó la actividad enfocada en reforzar los conceptos de afectividad y su implementación en las relaciones interpersonales entre la población institucionalizada. La actividad se desarrolló mediante una charla en la que se expusieron conceptos relacionados con el tema propuesto, se expusieron situaciones cotidianas en las que se pueden aplicar los conceptos y posteriormente se aclaran inquietudes expuestas por los participantes. Posteriormente se logro generar un especio en el que hablaba acerca de lo contenido en el video presentado y las apreciaciones de los asistentes a la actividad.

3. INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS
La actividad se enfocó en la experiencia afectiva de las parejas y las expresiones que surgen del vínculo mismo y los principios que rigen las relaciones de pareja. La actividad se llevó a cabo de manera lúdica – artística en las que se permitió que cada uno de los participantes se expresara mediante un material realizada por cada uno de ellos y dirigido hacia sus parejas. Mediante la actividad se pretendió que cada uno de los participantes pusiera en función su creatividad y expresión afectiva hacia su pareja.

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO
La actividad estuvo enfocada reforzar elementos constitutivos de la afectividad y la sexualidad, como también, el respeto por las diferencias, la empatía y el perdón. Para el desarrollo de la actividad se presentó un podcast en el cual se exponía la lectura de la mujer adultera y a partir de este se empezó a desarrollar una charla respecto a la temática expuesta. Mediante la actividad se pretendió que las personas mayores pudieran tener un espacio de reflexión e interiorización de principios y valores de referencia para desarrollar su afectividad y sexualidad hacia el otro.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. PIENSO LUEGO ACTÚO / MI HISTORIA MIS GUSTOS** La actividad se realizó en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, en la que se dispuso el material usado para el desarrollo de la actividad propuesta, usando el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión de la institución. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. **2. MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI** La actividad se realizó en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles en la que se proyectó el material audiovisual dispuesto para las personas mayores participantes en la actividad y en el que se usó el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión institucional. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. **3. INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS** La actividad se realizó en la zona verde de la comunidad de cuidado los robles en la que se desarrolló la dinámica propuesta para lograr los objetivos propuestos y en el que se usó el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la zona verde institucional. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. **4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO** La actividad fue realizada en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, en donde se ubicaron las personas mayores participantes de la actividad y se usó el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad. 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión de la institución. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. PIENSO LUEGO ACTÚO / MI HISTORIA MIS GUSTOS** Se realizo la actividad enfocada al reconocimiento de la identidad en relación con la personalidad, la historia, las experiencias y el análisis de la conducta personal, respecto al respeto por las preferencias de los demás. En dicha actividad inicialmente se presentó un video acerca de la historia del tejo, su origen, como se ha transformado a través del tiempo y permeado en la cultura del colombiano, posteriormente se realiza un foro en el cual se realiza un análisis acerca de cómo impacta las costumbres en el comportamiento de la persona y de acuerdo a su personalidad se permea y hace parte de su identidad, expresándose a través de sus gustos e intereses, como también se abordan las observaciones realizadas por los presentes a lo expuesto en el video presentado. Mediante la actividad se pretendió que las personas mayores apropiaran los conceptos relacionados con la historia, la personalidad y su relación con la identidad personal. **2. MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI** Se realizó la actividad enfocada en reforzar los conceptos de afectividad y su implementación en las relaciones interpersonales entre la población institucionalizada. La actividad se desarrolló mediante una charla en la que se expusieron conceptos acerca de la afectividad, en como esta hace parte fundamental del ser humano, la importancia de poder expresarla y se expusieron situaciones cotidianas en las que se aplica los afectos y los escenarios posibles en la expresión del afecto, se invita a cuidadores a que realicen un pequeño recuento de la expresión de afecto en su cotidianidad como testimonio de vida y posteriormente se aclaran inquietudes expuestas por los participantes. Posteriormente se logró generar un especio en el que hablaba acerca de lo contenido en el video presentado y las apreciaciones de los asistentes a la actividad. **3. INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS** La actividad se enfocó en la experiencia afectiva de las parejas y las expresiones que surgen del vínculo mismo y los principios que rigen las relaciones de pareja. La actividad se llevó a cabo de manera lúdica – artística en las que inicialmente se habló de la importancia de la expresión del afecto entre pareja, como parte del reforzamiento del vínculo, puesto que esto funciona como estímulo para quien lo recibe, luego se permitió que cada uno de los participantes se expresara mediante un material realizado por cada uno de ellos y dirigido hacia sus parejas, en el que se crearon cartas, dibujos, acrósticos, poemas; todos dirigidos hacia la pareja, como muestra de afecto. Por último, se realizó una breve reflexión acerca de la actividad y se expone la disponibilidad del espacio de la habitación de relaciones afectivas e intimidad, su propósito y los derechos de los participantes en la expresión de su sexualidad. Mediante la actividad se pretendió que cada uno de los participantes pusiera en función su creatividad y expresión afectiva hacia su pareja, el reforzamiento de vínculos afectivos y la expresión de su sexualidad como parte fundamental de sus derechos.

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO
La actividad estuvo enfocada reforzar elementos constitutivos de la afectividad y la sexualidad, como también, el respeto por las diferencias, la empatía y el perdón. Para el desarrollo de la actividad se presentó un podcast en el cual se exponía la lectura de la mujer adultera y a partir de este se empezó a desarrollar una charla respecto a la temática expuesta, espacio en el cual, se presentan las particularidades surgidas dentro de la historia narrada y las reflexiones a las que se tienen lugar, en torno a la situación expuesta, los rasgos conductuales de los personajes, el reconocimiento de las características humanas en cuanto a habilidades y debilidades, los valores asociados a la empatía, en cuanto a la situación de cada persona y como cada uno aporta a la construcción de la felicidad del otro desde el desmonte de prejuicios y juicios de valor que se generan al señalar al otro. Por último, se realiza una breve reflexión acerca de los derechos sexuales de cada participante y la importancia de su expresión. Mediante la actividad se pretendió que las personas mayores pudieran tener un espacio de reflexión e interiorización de principios y valores de referencia para desarrollar su afectividad y sexualidad hacia el otro.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el momento final de cada una de las actividades anteriormente descritas, se realizo una retroalimentacion acerca de cada uno de los temas tratados en los cuales, se daba respuesta a las inquietudes de las personas mayores asistentes, como tambien se brindaba informacion adicional que complementara el tema abordado en cada una de las sesiones, evidenciando la aceptacion y el beneplacito de cada una de las personas asistentes a cada una de las actividades propuestas.

3.4.RECURSOS

* Sillas *Televisor *Parlante *Red internet *Material audiovisual * Mesas * Papel *Lapiz

* Colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. PIENSO LUEGO ACTÚO / MI HISTORIA MIS GUSTOS
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 7 de noviembre de 2024 entre las 10:15 am y las 11:00 am, en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 21 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Dentro de la actividad se logro que las personas mayores apropiaran los conceptos relacionados con la historia, la personalidad y su relación con la identidad personal. Se tiene como medio de verificación de esta el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

2. MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 7 de noviembre de 2024 entre las 11:00 am y las 12:00 pm, en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 21 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Mediante esta, se logró que las personas mayores lograran reconocer la afectividad como una dimensión del ser humano de suma importancia para dar sentido a la existencia y plenitud al individuo que logra expresarla y sentirla en el otro. Se tienen como medio de verificación de esta, el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

3. INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 17 de noviembre de 2024 entre las 2:00 pm y las 3:00 pm, en la zona verde de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 6 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Con la actividad se logró que las personas mayores puedan desarrollar su creatividad y expresar su afecto hacia la pareja, como también la expresión de la sexualidad. Se tienen como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 12 de noviembre de 2024 entre las 3:00 pm y las 4:00 pm, en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 14 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Con la actividad se logro que las personas mayores participantes mayores pudieran tener un espacio de reflexión e interiorización de principios y valores de referencia para desarrollar su afectividad y sexualidad hacia el otro. Se tienen como medio de verificación de esta, el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

En constancia del desarrollo de la actividad antes mencionada firma:

1. PIENSO LUEGO ACTÙO / MI HISTORIA MIS GUSTOS

Firma: Julio

Nombre de la persona mayor: Julio Castelblanco

Cedula de Ciudadania: 4.089.886

2. MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI

Firma: Carolina Martinez

Nombre de la persona mayor: Carolina Martinez.

Cedula de Ciudadania: 47.731-731

3. INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS

Firma:

Nombre de la persona mayor: Guillermo Bañez.

Cedula de Ciudadania: 14.342.324

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO

Firma: María S B

Nombre de la persona mayor: María Sara Blanco

Cedula de Ciudadania: 37.812.352

Fecha de evaluación del encuentro: 17-11-2024

Nombre del profesional que evalúa:

ESPERANZA CABRERA PLAZAS
Coordinadora

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. **PIENSO LUEGO ACTÚO / MI HISTORIA MIS GUSTOS** 7-11-2024



2. **MIS LAZOS AFECTIVOS / LO HAGO POR TI** 7-11-2024



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

3. **INTIMANDO / ENCUENTRO DE PAREJAS** 17-11-2024



4. **RECONOCIÉNDOME HUMANO / YO NO JUZGO** 12-11-2024



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD



